

## Tennisclub Riesbach (TCR) Zürich: Junioren-Konzept

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde im Folgenden hauptsächlich die männliche Form gewählt - diese beinhaltet selbstverständlich auch die weibliche Seite.

### **Das Ziel**

- Vermittlung von Breitensport
- Förderung sozialer Kompetenz
- Erhalten der Spielfreude
- Technisches Weiterkommen

### **Der Tennis-Club Riesbach**

- Mitglied von Swiss-Tennis
- Mitglied des ZKS (Zürcher Kantonalverband für Sport)
- Mitglied des ZSS (Zürcher Stadtverband für Sport)
- Nutzer von J+S (Jugend und Sport)
- Mitglied von VERSA (Verein zur Verhinderung sexueller Ausbeutung von Kindern im Sport)

### **Anforderungen zum Eintritt in den TCR**

- Schriftliches Aufnahmegesuch von Eltern unterzeichnet
- Mindestalter: 5 Jahre
- Höchstalter: 18 Jahre
- Versicherung ist Sache der Eltern
- Mitgliedschaft beinhaltet nicht automatisch die Teilnahmemöglichkeit am Juniorentraining

### **Der Gesamt-Vorstand entscheidet über**

- die Aufnahme als Mitglied
- die Höhe des Trainingbeitrages für Sommertraining
- die Höhe des Trainingbeitrages für Wintertraining
- die Höhe des Beitrages für Wettkampfttraining
- die Höhe der Trainerentschädigung

### **Der Juniorenverantwortliche**

- Ist Mitglied des Gesamtvorstandes
- Entscheidet über die Zusammensetzung der Trainingsgruppen
- Stellt Beitragsgesuche (Subventionen) bei allen Verbänden wie ZSS, ZKS, J+S, usw.
- Nimmt die Anmeldungen für Juniorentraining entgegen
- Entscheidet über die Aufnahme ins Juniorentraining
- Stellt Trainer ein
- Bietet den Trainern Weiterbildungsmöglichkeiten an
- Berät die Trainer in allen Belangen
- Ist Bindeglied zwischen Eltern, Trainern und Trainierenden
- Besucht offizielle Verbands-Sitzungen, die Junioren betreffend
- Fördert das soziale Zusammensein der Junioren
- Führt Buch über die Trainerentschädigungen (Training, Wettkampfttraining, Camps)
- Führt eine Warteliste bezüglich Teilnahme am Juniorentraining bei verspäteter Anmeldung
- Animiert die Junioren zu freiem Spiel und Teilnahme an Junioren-Turnieren
- Organisiert die Junioren-Lizenzen für die Spielberechtigung an Wettkämpfen
- Arbeitet bei Bedarf mit professionellen Tennisschulen zusammen
- Fördert ambitionierte Juniorinnen und Junioren

### **Die Junioren-Trainer oder -Leiter**

- Werden vom Juniorenverantwortlichen eingestellt und eingeführt, in der Regel sind diese bereits Mitglieder des TCR
- Verfügen wenn möglich über Jugend + Sport (J+S)-Anerkennung, höhere Ausbildung oder grosse Erfahrung
- Durch J+S anerkannte Trainer nehmen alle 2 Jahre an der Fortbildung von J+S teil
- Haben die Trainererklärung VERSA unterzeichnet
- Führen eine Anwesenheitskontrolle ihrer Gruppen zu Handen des Juniorenverantwortlichen
- Führen die Trainingsplanung ihrer Gruppen zu Handen des Juniorenverantwortlichen
- Ermuntern die Junioren zu Tennisspielen ausserhalb des Trainings
- Animieren die Junioren zu freiem Spiel und Teilnahme an Junioren-Turnieren
- Organisieren, zusammen mit dem Juniorenverantwortlichen, «Feriencamps»

### **Der J+S-Coach**

- Ist Bindeglied zwischen Vorstand und Juniorentrainern
- Meldet die Gruppen mit J+S-Trainern bei J+S an und rechnet diese am Saisonende ab
- Berät die Trainer in allen Belangen von J+S-Anforderungen
- Nimmt alle 2 Jahre an der Fortbildung von J+S teil
- Meldet die Trainer zur J+S-Aus- und Weiterbildung an

### **Das Juniorentraining**

- Mitgliedschaft beim TCR zur Teilnahme ist zwingend
- Rechtzeitige Anmeldung ist erforderlich
- Anmeldung ist verbindlich, mit Kostenfolge
- Ohne rechtzeitige Überweisung von Mitglieder- und Trainingsbeitrag kein Training
- Nichtanmeldung oder Nichtteilnahme am Juniorentraining hat nicht Clubaustritt zur Folge, d.h. die Mitgliedschaft beim TCR erlischt dadurch nicht
- Findet in möglichst homogene Gruppen von mindestens 3 und höchstens 6 Teilnehmern statt
- Für Neumitglieder wird zwingend ein Beobachtungstraining durchgeführt
- Eine Obergrenze der Anzahl Trainingsteilnehmer ist zur Zeit nicht vorgesehen
- Während der Schulferien finden in der Regel keine Trainings statt
- Die Aufnahme der Junioren ins Juniorentraining erfolgt nach folgenden Kriterien, die in nachstehender Reihenfolge massgebend sind:
  - letztjährige Teilnahme
  - Teilnahme am Wintertraining
  - Datum der Anmeldung
  - Einhaltung von Zahlungsfristen für Mitgliederbeiträge, usw.
  - Alter
  - Spielstärke
- **TCR Konzept Juniorentraining und Stufen-Einteilung siehe Seite 4**

### **Die trainierenden Junioren**

- Pünktliches Erscheinen
- Abmeldung bei Verhinderung
- Anständiges Verhalten auf und neben dem Platz
- Geeignete Bekleidung der Junioren insbesondere Tennis-Sandplatz-Schuhe
- Tragen Sorge zum Trainingsmaterial wie Bälle, Ballkörbe, Ballwagen, Trainingsgeräte, usw.
- Mobiltelefone sind während der Lektionen auszuschalten

## Der Junioren-Interclub-Wettbewerb

- Findet in 3 Runden jeweils im Juni statt
- Juniorenverantwortlicher schreibt die Interclub interessierten Junioren an
- Die angemeldeten Junioren sind zur Teilnahme am Wettbewerb verpflichtet (einzige Ausnahmen: Krankheit oder Unfall)
- Anmeldungen bei Swiss-Tennis durch Juniorenverantwortlichen oder dessen Assistenten
- Juniorenverantwortlicher (oder dessen Stellvertreter) ist Captain aller Mannschaften
- Bei älteren Junioren kann die Captain-Funktion delegiert werden
- Am Interclub teilnehmende Junioren erhalten, falls gewünscht, gegen zusätzliche Bezahlung ein zusätzliches Wettkampftraining während der ganze Sommersaison
- **TCR Konzept Junioren-Wettkampf-Training siehe Seite 4**

## Die Feriencamps

- Angebote für unter 10-jährige in Frühlings- und Sommerferien durch clubeigene Trainingsleiter
- Angebote für über 10-jährige in Frühlings-, Sommer- und Herbstferien durch clubeigene Trainingsleiter

## Die Eltern der Junioren

- Rechtzeitige Überweisung der Mitgliederbeiträge (Einhaltung der Zahlungsfrist)
- Rechtzeitige Überweisung der Trainingsbeiträge (Einhaltung der Zahlungsfrist)
- Begleiten die Junioren an Auswärtsspielen des Junioren-Interclub-Wettbewerbes
- Geeignete Bekleidung der Junioren insbesondere Tennis-Sandplatz-Schuhe
- Animieren die Junioren zu freiem Spiel und Teilnahme an Junioren-Turnieren
- Sind für Unfallversicherung besorgt
- Telefonische oder SMS-Abmeldung bei Verhinderung

## Turniere und Plausch-Events

- Organisation von Junioren-Clubmeisterschaften oder Saisonabschlussturnier(en)
- Organisation von Plauschabenden zur Förderung der sozialen Integration
- Organisation des Junior-Interclub-Wettbewerbes

## Der Austritt aus dem TCR

- Schriftlich per Brief oder Mail an den Kassier oder Juniorenverantwortlichen auf Ende eines laufenden Jahres, spätestens bis zur Generalversammlung, die jeweils Mitte März stattfindet

## Übertritt: Vom Junior zum Aktiven

- Auf das Folgejahr des 18. Geburtstages werden Junioren automatisch zu Aktivmitgliedern. Dazu erhalten sie ein Schreiben des Juniorenverantwortlichen, welcher sie auf die Konsequenzen aufmerksam macht, insbesondere der Kosten.
- Mit jährlichem Einreichen einer Ausbildungsbestätigung, spätestens bis zur ordentlichen Generalversammlung, können über 18-jährige bis zur Vollendung des 25. Altersjahres die Mitgliedschaft zum Juniorentarif erwerben.
- Teilnahme am Juniorentraining ist bis zum 20. Altersjahr möglich

## TCR Junioren-Trainings-Konzept

### Juniorentraining

Die Trainings der Junioren werden in folgende Stufen unterteilt, dienen der allgemeinen Förderung des Breitensports und folgen der Trainingsmethode nach GAG aus dem J+S-Trainingshandbuch:

- **Stufe 1 (5 - 8-jährige):** Anfängerkurse auf Kleinfeld mit orangen oder grünen Bällen  
kleine polysportive Spiele und näher bringen des Tennisspiels  
4 - 6 Teilnehmer pro Gruppe  
1 x 60 Minuten/Woche mit 1 Trainer auf 2 Kleinfeldern
- **Stufe 2 (8 - 10-jährige):** Anfängerkurse auf ganzem Feld mit grünen Bällen  
polysportive Spiele und näher bringen des Tennisspiels  
4 - 6 Teilnehmer pro Gruppe  
1 x 75 Minuten/Woche mit 1 Trainer auf 1 ganzem Feld
- **Stufe 3 (10 - 14-jährige):** Fortgeschrittene auf ganzem Feld mit gelben Bällen  
Verfertigen der Tennistechnik und Tennismatches  
3 - 4 Teilnehmer pro Gruppe  
1 x 90 Minuten/Woche mit 1 Trainer auf 1 ganzem Feld
- **Stufe 4 (14 - 20-jährige):** Gute Clubspieler auf ganzem Feld mit gelben Bällen  
Erlernen zusätzlicher Schlagvarianten  
3 - 4 Teilnehmer pro Gruppe  
1 x 90 Minuten/Woche auf 1 ganzem Feld
- **Stufe 5 (10 - 18-jährige):** Ambitionierte Junioren (Turnier- und Interclubspieler)  
Wettkämpfe und Perfektionieren verschiedener Schlagvarianten  
6 - 8 Teilnehmer pro Gruppe Wettkampftraining  
1 x 90 Minuten/Woche zusätzlich mit 1 Trainer auf 2 Feldern

### Interclubtraining (Wettkampftraining)

- **Entspricht Stufe 5:** Ambitionierte Junioren (Turnier- und Interclubspieler)  
Wettkämpfe und Perfektionieren verschiedener Schlagvarianten  
6 - 8 Teilnehmer pro Gruppe Wettkampftraining  
1 x 90 Minuten/Woche zusätzlich mit 1 Trainer auf 2 Feldern

## Das ganzjährige Junioren- und Interclubtraining mit clubeigenen Trainern im Überblick

Stufen 1 + 2 (Grundtarif):	Sommersaison (April bis September) Wintersaison (Oktober – März)	60/75 Minuten/Woche 60 Minuten/Woche
Stufe 3 (Grundtarif):	Sommersaison (April bis September) Wintersaison (Oktober – März)	90 Minuten/Woche 60 Minuten/Woche
Stufe 4 (Grundtarif):	Sommersaison (April bis September) Wintersaison (Oktober – März)	90 Minuten/Woche 60 Minuten/Woche
Stufe 5 (zusätzlich):	Sommersaison (April bis September)	90 Minuten/Woche

Das vorliegende Juniorentrainingskonzept des TCR wurde an der Vorstandssitzung vom 27. November 2013 genehmigt.